

## EUTHANASIEVERZOEK - VOORBEELD

### Toelichting

Onderstaande voorbeeldteksten zijn bedoeld om u te helpen bij het formuleren van uw wilsverklaring en de situaties waarin u daarom vraagt. Bepaal zelf wat u belangrijk vindt en schrijf uw tekst in uw eigen woorden, met de hand of digitaal.

**Regelmatig actualiseren van uw wilsverklaringen met eventuele aanpassingen, datum en handtekening is belangrijk. Bespreek uw wilsverklaringen ook geregeld met uw huisarts en zorg dat een actuele versie bij uw gevolmachtigden ligt.**

Naam:

Geboortedatum:

Geboorteplaats:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Na grondige afweging, uit vrije wil en in het bezit van mijn volle verstand, verklaar ik het volgende:

1. Het onderhavige euthanasieverzoek is bestemd om dienst te doen in de situatie dat ik zelf mijn wensen op medisch gebied niet meer kenbaar kan maken. Als ik in de situatie ben dat ik mijn wensen op medisch gebied nog wel kenbaar kan maken, maar overigens verkeer in de onder punt 2 beschreven toestand, dan is dit euthanasieverzoek van overeenkomstige toepassing en bestemd om dienst te doen als aanvulling op en precisering van mijn wensen op medisch gebied. Ik denk hierbij, bijvoorbeeld, aan een toestand van beginnende dementie, van afasie, kanker en andere aandoeningen, ongevallen en andere gebeurtenissen waardoor ik in de onder punt 2 beschreven toestand ben komen te verkeren.
2. Wanneer ik door welke oorzaak dan ook in een toestand kom te verkeren waarin ik lichamelijk of psychisch ondraaglijk en uitzichtloos lijd, dan wel waarin ik geen waardigheid en kwaliteit van leven meer ervaar, dan verzoek ik mijn behandelend arts uitdrukkelijk mij de middelen te verstrekken die nodig zijn om zelf mijn leven te beëindigen en, als ik daartoe niet in staat ben, mij euthanasie te verlenen. Wanneer mijn behandelend arts aan mijn euthanasieverzoek geen gevolg wil geven, verzoek ik hem/haar mij door te verwijzen naar een arts die hier wel toe bereid is.
3. Wanneer door mijn behandelend arts noch door de arts waarnaar hij doorverwijst aan mijn euthanasieverzoek gevolg wordt gegeven, onthoud ik uitdrukkelijk toestemming voor elke levensverlengende medische handeling, zoals o.a. toediening van vocht en voedsel, medicijnen waaronder antibiotica, chemotherapie, bestraling, operatie, nierdialyse, reanimatie en sondevoeding, behalve voor die handelingen die fysieke en geestelijke ongemakken verlichten (palliatieve zorg) dan wel op palliatieve sedatie betrekking hebben. Die palliatieve zorg mag uitsluitend worden verleend in afwachting van een zo spoedig mogelijk uit te voeren euthanasie. Ik wil niet dat palliatieve zorg leidt tot uitstel van euthanasie. Ik onthoud eveneens uitdrukkelijk toestemming voor opname c.q. verblijf in een verpleeghuis of

dergelijke ter verdere verzorging. Indien actieve euthanasie geen optie is wil ik dat in een dergelijke situatie afgezien wordt van het toedienen van vocht en voedsel zodat ik 'versterf'.

4. Hieronder volgt een niet limitatieve opsomming van situaties waarin ik lichamelijk of geestelijk ondraaglijk en uitzichtloos lijd c.q. waarin ik geen waardigheid of kwaliteit van leven meer ervaar en waarvan ik verschoond wil blijven:
- De situatie waarin bij mij hersenletsel als bijv. coma, verlaagd bewustzijn of afasie dan wel een niet te genezen hersenziekte als bijv. dementie is geconstateerd. Ik herhaal hierbij uitdrukkelijk dat ik een toestand van onomkeerbaar coma, onomkeerbaar verlaagd bewustzijn, afasie of gevorderde dementie als voor mij ontluisterend beschouw; dat wil ik niet meemaken.
  - Ik beklemtoon hierbij ook dat voor mij alleen al het vooruitzicht op dementie valt onder de situaties waarin ik lichamelijk of geestelijk ondraaglijk en uitzichtloos lijd. Ook beschouw ik het als uitzichtloos en ondraaglijk lijden wanneer ik vreedzaam dementerend door het leven ga.
  - Om in demente toestand te voorkomen dat ik voor de dodelijke injectienaald terugdeins en/of het euthanasieverzoek dat ik bij mijn volle verstand heb gedaan, in een staat van wilsonbekwaamheid als niet meer actueel lijk te beschouwen, verzoek ik hierbij uitdrukkelijk om mij tevoren een middel geven waardoor ik lijdzaam de toediening van dodelijke middelen onderga, respectievelijk om geen gewicht of betekenis toe te kennen aan inconsistente of tegenstrijdige uitingen die mogelijk anderszins zouden kunnen worden geïnterpreteerd als een wens om door te leven. Het terugdeinzen voor een injectienaald moet worden opgevat als een willekeurige, automatische reflex van iemand wiens doodswens nog wel actueel is maar waarvan de actualiteit door de dementerende niet meer wordt beseft. Hetzelfde geldt t.a.v. inconsistente of tegenstrijdige uitingen c.q. tegenstribbelingen die er op lijken te wijzen dat ik ten aanzien van mijn uitzichtloos en ondraaglijk lijden mijn belangen, zoals ik deze in mijn wilsverklaring omschreven heb, niet meer zelf kan behartigen; ook inconsistente of tegenstrijdige uitingen/tegenstribbelingen beschouw ik als inherente ziekteverschijnselen van een demente geest die de werkelijkheid niet meer adequaat kan waarnemen.
  - Verder wens ik in gevorderde demente toestand evenmin vreedzaam te vegeteren. Een onherkenbare schaduw van mijn voormalige zelf geworden te zijn - evenals het vooruitzicht daarop - levert voor mij uitzichtloos en ondraaglijk lijden op.
  - De situatie waarin ik door een veelheid van medische aandoeningen of een stapeling van ouderdomsklachten lijd, continu pijn heb, voortdurend vermoeid ben, door mijn lichamelijke toestand en door mijn leeftijd in een isolement ben gekomen, 'aan het leven lijd', en ik van die ervaring op enigerlei wijze blijf heb gegeven. Als ik dan tot het rationeel en gevoelsmatig onderbouwd oordeel ben gekomen dat het leven voor mij niets meer in het vooruitzicht heeft dat ik waard vind om voor door te leven en ik dat oordeel op enigerlei wijze heb geuit.
  - De situatie waarin ik als 'een kasplantje' vegeteer.
  - De situatie dat ik niet meer in staat ben om zelfstandig in de door mij gewenste leefomgeving te wonen. Jarenlange vertrouwdheid met het leven in een verpleeghuis maakt dat voor mij de blijvende opname in een verpleeghuis of iets dergelijks uitgesloten is: de gezondheidstoestand waarin continue opname c.q. verblijf in een verpleeghuis door lichamelijke en/of geestelijke aftakeling (waaronder niet meer voor mijzelf kunnen zorgen, incontinentie, tremor, instabiliteit, nachtelijke onrust, agressiviteit, oncontroleerbare emoties) praktisch gesproken onvermijdelijk is, beschouw ik als voor mij ontluisterend.

- Opname c.q. verblijf in een verpleeghuis ter verdere verzorging op meer dan kortstondige basis beschouw ik voor mij niet als een reëel behandelingsperspectief (een redelijke andere oplossing) in de zin van de euthanasiewet.

5. Zodra ik in één van de onder 4 genoemde situaties verkeer, of dit staat op korte termijn te gebeuren, wil ik geholpen worden om mijn leven te beëindigen en is het mijn expliciete wens dat de euthanasie zo spoedig mogelijk wordt uitgevoerd.

Ik wil dat overeenkomstig deze verklaringen wordt gehandeld en aanvaard het risico dat mijn opvattingen over euthanasie c.q. medische behandelingen en/of verzorging na het opstellen van deze verklaring, maar voordat ik deze heb kunnen herroepen of wijzigen, zijn veranderd.

Ik heb uitleg gekregen over wilsverklaring. Ik heb er goed over nagedacht en ik begrijp wat de gevolgen ervan kunnen zijn.

Ik weet dat ik deze verklaring altijd kan intrekken, op papier of mondeling. Maar alleen als ik op dat moment nog beslissingen kan nemen.

Ik aanvaard het risico dat mijn opvattingen over euthanasie of medische behandelingen en/of verzorging kunnen zijn veranderd na het opstellen van deze verklaring, zonder dat ik deze heb kunnen herroepen of wijzigen.

Datum:

Plaats:

Handtekening:

Getekende kopieën van dit formulier zijn bij:

Gevolmachtigde 1:

Gevolmachtigde 2:

Arts:

Huisartsenpraktijk:

Deze verklaring heb ik op [datum] te [plaats] besproken met mijn huisarts. Deze heeft vastgesteld dat ik ten tijde van deze bespreking wilsbekwaam was ten aanzien van het in deze verklaring opgenomen euthanasieverzoek.